

Глюкоза - утром исключить прием контрацептивов, мочегонных средств (по согласованию с врачом).

### **ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СБОРА И СДАЧИ АНАЛИЗОВ МОЧИ**

Собирать всю утреннюю порцию мочи (первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз), предыдущее мочеиспускание должно быть не позднее 2-х часов ночи. Моча собирается при свободном мочеиспускании в сухую, чистую емкость с широким горлом, перемешивается и отбирается в специальный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой в объеме не более 50-100 мл. Сбор мочи проводится после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков.

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Нельзя использовать для исследования мочу из судна, горшка!

При назначении посева мочи использовать только стерильный медицинский контейнер!

Накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь), питьевой режим обычный. Прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом. По возможности исключить прием мочегонных препаратов.

При назначении посева мочи сбор мочи необходимо поводить до начала медикаментозного лечения и не ранее 10-14-ти дней после проведенного курса лечения.

Рекомендуется собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Хранить мочу необходимо в медицинском контейнере при  $T=+2; +24$  °C и только непродолжительное время, в холодильнике при  $T=+2; +4$  °C - не более 1,5 часов. Доставка контейнер мочи в лабораторию в день сбора, но не позднее спустя 1-ого часа, после получения пробы.